

Lanza IMSS campaña “Pierde Kilos, Gana Vida”

Con el propósito de corregir el sobrepeso y obesidad en personas mayores de 20 años para evitar la aparición de otro tipo de enfermedades, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Nuevo León arrancó la estrategia “Pierde Kilos, Gana Vida”.

Esta acción está dirigida a trabajadores de empresas, derechohabientes de las Unidades de Medicina Familiar (UMF) y personal de salud de los Hospitales Generales de Zona (HGZ) del Seguro Social en la entidad.

La estrategia nacional, implementada por el IMSS en todas las representaciones estatales, cuenta con la participación activa de un grupo multidisciplinario de salud, médicos familiares, médicos del Servicio de Prevención y Promoción para la Salud de los Trabajadores IMSS (SPPSTIMSS), personal de Nutrición y Dietética, de Enfermería, de Trabajo Social, de Laboratorio y asistentes médicas.

En el caso de Nuevo León, el IMSS ya integró al programa “Pierde Kilos, Gana Vida” a trabajadores de nueve empresas, como son Palacio de Hierro, Daltile, Cemex, Whirlpool, Christus Muguerza, Nova, Formas Inteligentes, Panasonic y Metalsa.



Las acciones de salud preventiva para los trabajadores de estas empresas están a cargo de las UMF No. 5, 7, 15, 19, 26, 35, 36, 43 y 71 del IMSS.

Además, 21 UMF, mediante el consentimiento informado, otorgan la atención a sus pacientes para quienes se contempla la pérdida de al menos 3 kilos de peso o más.

En los HGZ se aplica el “Pierde Kilos, Gana Vida” a los trabajadores de la salud que durante su chequeo anual preventivo se hayan

identificado con sobrepeso u obesidad, y que accedan a participar de manera voluntaria.

Trabajadores de empresas, derechohabientes de UMF y personal de salud que participen en el programa tendrán valoración clínica inicial, asesoría alimentaria, exámenes de laboratorio, diagnóstico y manejo de su condición particular, valoración mensual y participación en sesiones psicoeducativas, entre otras acciones. Los participantes en “Pierde Kilos, Gana Vida” podrán tomar decisiones informadas sobre su alimentación y generar hábitos de vida saludable mediante la evaluación de su estado nutricional, educación y establecimiento de un plan de alimentación con las consultas médicas y seguimiento del peso corporal.

La obesidad se define como la acumulación anormal o excesiva de tejido adiposo, perjudicial para la salud y representa un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas.

En el 2021 se desarrolló el proyecto piloto “Pierde kilos, Gana Vida” para identificar a los jóvenes con 20 años y más de edad, con sobrepeso u obesidad con el propósito de dar atención y seguimiento a su salud, durante cuatro meses.

Vacunación contra Covid-19 pasa el Estado

Estará disponible en unidades médicas del IMSS y del ISSSTE.

Al considerar que la Estrategia Nacional de la Brigada Correcaminos ya cumplió su cometido, la campaña pasará al esquema de vacunación estatal y estará disponible en las unidades médicas del IMSS y del ISSSTE, informó la Secretaria de Salud, Alma Rosa Marroquín.

“Ya termina esta estrategia nacional de las brigadas correcaminos en los estados porque ya se convierte en una vacuna adicional”, explicó la doctora en rueda de prensa.

“El tema emergente de hacer brigadas y campañas cambia a una vacuna que forma parte de

nuestro esquema de vacunación y que deberá de estar presente en las unidades médicas, tanto en los servicios de salud como el IMSS, como del ISSSTE”, insistió. De tal manera a partir del lunes la

vacuna contra el Covid-19 estará disponible en los centros de de salud y a la mano de los ciudadanos que deseen vacunarse.

Durante la rueda de prensa se informó de la aplicación de 9 mi-

llones 372 mil 630 dosis a través de la Estrategia Nacional a cargo de la Brigada Correcaminos, y 240 mil 100 más mediante el programa de Vacunación Transfronteriza. “Ahora será la doctora Alma (Rosa Marroquín) y su equipo quienes vamos a estar promoviendo la vacunación”.

“Yo hoy les pido, nos están llegando grandes cantidades de vacunas, hay que reforzarnos, no confiarnos”, puntualizó. Recordó que Nuevo León es la entidad del país con mayor cobertura en menores en la Región Fronteriza.

Esquema que también seguirá vigente durante los próximos meses. “Ayer fuimos a Colombia y pudimos constatar que es todo un éxito estar llevando niños, niñas y adolescentes a vacunarse”.



Se coloca Juárez a la vanguardia en seguridad

Inaugura el C4, con un sistema de tecnología e inteligencia enfocados a mantener la seguridad de los ciudadanos.

El municipio de Juárez se puso a la vanguardia en seguridad al inaugurar el centro de Comando, Control, Comunicaciones y Computo (C4), en el que se invirtieron 115 de millones de pesos.

El alcalde Francisco Treviño Cantú informó que este “C4” cuenta con un sistema de tecnología e inteligencia enfocados a la seguridad de los ciudadanos en el municipio de Juárez.

Detalló que cuenta con 52 cámaras instaladas en las principales avenidas y torres de vigilancia en puntos estratégicos, con lo que se monitorea en tiempo real todo lo que suceda en su área de cobertura y se dará respuesta inmediata a los llamados de la ciudadanía.

“Se estará monitoreando lo que pasa a cada instante, a cada momento aquí en las principales avenidas de nuestro municipio. (Queremos) que la gente tenga la certeza de que vamos a estar actuando, que vamos a estar trabajando en este tema de la seguridad pública”, expresó el alcalde.

Durante la inauguración del C4 estuvo acompañado de los diputados locales, Heriberto Treviño y Julio Cantú.

El Presidente municipal de Juárez tam-



bién informó que se reforzará la vigilancia policiaca con 50 nuevas patrullas que se planea adquirir dentro de unos meses.

“Vamos a adquirir más unidades, que es lo que nos falta, debido al crecimiento que tiene Juárez, que ya son casi 400 colonias y 500 mil habitantes”, dijo Treviño Cantú.

“Y pues obviamente tenemos que ir a contratar más elementos. Aquí en el edificio de Seguridad Pública contamos con una sede de la Universidad de Ciencias de la Seguridad, donde constantemente estamos reclutando prospectos a policías, tenemos esta campaña permanente de reclutamiento”, añadió Francisco Treviño.

